



Fecha de presentación: abril, 2017 Fecha de aceptación: junio, 2017 Fecha de publicación: agosto, 2017

## Los Determinantes sociales de salud. Una reflexión

### Social Determinants of Health. A Reflection



MSc. Caridad Hernández Castillo<sup>1</sup>  
caryhdez@ infomed.sld.cu  
MSc. Miriam Álvarez Pérez<sup>2</sup>  
miriam.alvarez @ infomed.sld.cu

Cita sugerida (APA, sexta edición)

Hernández Castillo, C., Álvarez Pérez, M. & Pérez Fabas, S. (2017). Los Determinantes sociales de salud. Una reflexión Revista Mapa, 5(1), 71-78. Recuperado de <http://revistamapa.org/index.php/es>

#### RESUMEN

El propósito de este trabajo es reflexionar acerca de las determinantes sociales en los países pobres para la prevención de enfermedades mediante la promoción y educación para la salud, esto ocurre por las diferencias injustas en lo que respecta a la situación sanitaria. Esta invitación surge por la globalización en algunos países sobre la medicina ya que el cuerpo es un objeto económico manipulado. Es importante que las organizaciones se preocupen y ocupen por el mejoramiento de las problemáticas de salud.

**Palabras Claves:** determinantes de salud, equidad, prevención, promoción

#### ABSTRACT

The purpose of this work is to reflect on the social determinant in poor countries for disease prevention through health promotion and education, this occurs due to unfair differences in what represents the health situation. This invitation arises from globalization in some countries on medicine since the body is a manipulated economic object. It is important that organizations care and occupy themselves with the improvement of health problems.

**Keywords:** determinants of health, equity, prevention, promotion

---

<sup>1</sup> Docente-investigador. Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba  
<sup>2</sup> Docente-investigador. Facultad Preparatoria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba  
MAPA | Revista de Ciencias Sociales y Humanística

## INTRODUCCIÓN

La mayor parte de las inequidades, es producto de las diferencias injustas y evitables observadas entre los países pobres, en lo que respecta a la situación sanitaria. Por lo que esta reflexión surge por las diferencias injustas y la globalización en algunos países sobre la medicina ya que el cuerpo es un objeto económico manipulado (Cabrera Díaz, 2016). Por ello que le damos la importancia social sobre las determinantes sociales y como lograr que las organizaciones (los gobiernos) se preocupen por mejorar las problemática de salud y el modo de vida de las personas y así, lograr disminuir las enfermedades.

Para ello se necesita voluntad política para poner en práctica acciones promoción y prevención. Debemos señalar que el nivel y la calidad de vida son aspectos significativos a señalar entre lo cuantitativo y lo cualitativo, el nivel de vida tiene un aspecto económico y el otro evalúa grado de satisfacción, la vivienda, la alimentación, y los servicios. Por tanto todo entra en un contexto cultural, ético, psicológico, económico y moral de la sociedad.

En los últimos años la epidemiología ha sido la medula central del estudio del estado de salud de la población que va más allá de las enfermedades infecciosas, la cual ha transitado por el proceso salud-enfermedad por ejemplo enfermedades como la tuberculosis que había disminuido ha dado un salto cualitativo y cuantitativo producto de entre otras cosas la inmunodepresión, las concentraciones por emigración etc., y, otras controladas como las infecciones de transmisión sexual (ITS), sin olvidar que enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión, y obesidad, entre otras han aumentado.

En respuesta a la creciente preocupación de esas inequidades persistentes y cada vez mayores, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció una Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud y ofreció asesoramiento para mitigarlas.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica cualitativa, de tipo documental, en formato electrónico con un análisis estructural y sintetizado de los determinantes sociales de salud, con bibliografías, actualizadas y desde una mirada de los autores en esa problemática, en el mundo desde septiembre 2017 hasta diciembre 2017 en la Facultad Preparatoria de Ciencia Médicas de La Habana.

## DESARROLLO

La promoción de salud consiste en proporcionarles a los pueblos los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de realizar las aspiraciones, de satisfacer las necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente es un proceso que permite a las personas aumentar el control sobre los determinantes de salud, es decir es la puerta de entrada (Baltasar Vagué, 2017).

Desde el nuevo concepto de salud dados por Milton Terris donde añade la capacidad de funcionamiento desde esa mirada ha dado un vuelco en la comprensión en los profesionales la proclamación de carta de Ottawa poco se ha hecho en la política de salud en el mundo Los determinantes sociales de salud.

Son circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan, y envejecen, incluidos el sistema de salud (autores, 2013)

Esas circunstancias se desarrollan en dependencia del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial sobre todo en África y América. A partir del siglo XIX las nuevas concepciones de la epidemiología como medula central de la Salud Pública dieron un viraje en las ciencias convirtiéndose en una fuerza poderosa en la evolución y transformación de las poblaciones humanas. Donde se investiga se pone en práctica acciones de salud y el agente causal de la enfermedad.

Se tiene en cuenta lo planteado por Marc Lalonde en 1974, abogado y político que se desempeñaba en el cargo de Ministro de Salud Pública de Canadá, encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Al final del estudio Lalonde presentó un Informe denominado: Los determinantes de salud, refiriéndose al conjunto de factores tanto personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones, estos factores son:

- Biología Humana relacionado a aspectos genéticos, de anatomía, inmunológicos y la edad de las personas: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común,

- Estilos de vida: Relacionados con los hábitos personales y de grupo, de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios de salud, etc.
- Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común
- Los servicios de salud.: que tiene que ver con la calidad, accesibilidad, cobertura y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.<sup>4</sup>

Los logros de Lalonde consistieron en definir los determinantes que pueden estar presentes en las enfermedades, hoy se sabe que la definición más completa recoge los aspectos del hombre como elemento biosicosocial y la contradicción de social sobre lo biológico donde los problemas sociales puede llevar al hombre al proceso salud-enfermedad.

Se evidencia que todo está concatenado: el medio ambiente, los estilos de vida y los aspectos sociales que resultan de un equilibrio para que el hombre este bien y con capacidad de funcionamiento, con una accesibilidad a los servicios de salud para sentirse bien.

Las enfermedades controladas y conocidas como infecto-contagiosas han disminuidos en algunos países no así el VIH/SIDA que está más controlado, pero existe un aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, obesidad, e hipertensión, así como el envejecimiento poblacional, por lo que la educación para la salud constituye una intervención.

No menos de 200 millones de niños no se desarrollan a plenitud, ello tiene enormes consecuencias para la salud y para la sociedad en conjunto. Invertir en los primeros años de vida es una de las medidas que con más probabilidades permitiría reducir las inequidades sanitarias.

Muchas son las reuniones que se han efectuado la llamada Nuestro Planeta fue aprobado por la Organización Panamericana de la salud (OPS) Y (OMS)

Para mejorar debemos observar los indicadores de salud en cada uno de los países Un indicador de salud es una noción de la vigilancia en salud pública y esto a la vez define una medida de la salud, en una población específica, atributos y dimensiones del estado

de salud y del desempeño del sistema de salud y que visto en conjunto, intentan reflejar la situación sanitaria de una población y sirven para vigilarla.

En el 2005 plantearon

- Que se establezca un mecanismo que garantice la coherencia de las políticas para el desarrollo de la primera infancia;
- Que se disponga de un paquete integral de programas de calidad para todos los niños, las madres y la atención dispensarizada;
- Que se ofrezca una enseñanza primaria y secundaria obligatoria de calidad a todos los niños.

Es por ello que se trabaja en la desigualdad, y los problemas socio económico de los países pobres.

La OMS publicó en la Comisión de agosto de 2008 he hizo las siguientes recomendaciones:

1-Mejorar las condiciones de vida cotidiana

2-Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero, los recursos

Medición y análisis de los problemas

Para mejorar también debemos tener en cuenta los indicadores de salud en cada uno de los países

Hoy en día se estudian las situaciones de salud de una comunidad para tener los datos suficientes y realizar acciones de promoción y mejorar la vida de la población, es decir enseñarles a alimentarse higienizarse en fin a auto cuidarse.

De manera que este indicador permite tener una vigilancia sobre el problema en cada país.

A pesar de los adelantos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, las acciones de promoción son las más activas para conseguir una vida sana y digna. No solo el médico y la enfermera actúan sino que la población juega un papel preponderante en los estilos de vida.

Con vista a esto se ha fortalecido la atención primaria de salud que vino a cambiar los estilos de vida de la población. En acciones de promoción y prevención de enfermedades La prevención de la enfermedad, es una de las funciones básicas de la Salud Pública, las cuales en conjunto constituyen parte de las etapas del proceso de atención integral de la salud.

Esto le dio la visión a la OMS de como comenzar a estudiar una población a través de las Ciencias sociales, el médico social y el eje fundamental, y médula de los ministerios de salud que es la epidemiología, que desde la observación se establecen las medidas sanitarias mientras se estudia o investiga el problema.

Existen muchos modelos de investigación en la atención primaria el cual no es de nuestra reflexión porque cada cual lo adecua de acuerdo a la localización geográfica y la necesidad lo que si estudian la situación de salud de cada comunidad.

Está claro que las acciones de promoción son el elemento fundamental para disminuir las enfermedades y/o prevenirlas con el uso de los medios masivos de difusión y la educación sanitaria por el médico y la enfermera en Atención primaria incluye las escuelas a todos los niveles para obtener una juventud más sana.

Cuba participó en la reunión de ALMA-ATA en 1979 donde se reunieron varios países para analizar la situación de los países pobres y las inequidades sanitarias, los objetivos de salud para todos y el debate sobre la acción intersectorial para la salud de lo que no se ha cumplido en la inmensa mayoría.

Los países del tercer mundo tienen dificultades con las instituciones para atender a los pobres y la falta de educación no los ayuda a entender los programas de salud y para que esto se cumpla debe haber justicia social (C.R Klans Thielman, 2005).

El gobierno cubano cumple con cada uno de los acuerdos tomados inclusive ya había tomado medidas 10 años antes de la primera pesar de ser un país del tercer mundo, estructuró el sistema nacional de salud, como organismo rector el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) se lleva la salud a todos los rincones del país y luego creó los Policlínicos integrales con todas las especialidades se incluyen clínicas estomatológicas, y después los consultorios que llegan a todos los rincones de la comunidad. Prácticas justas en materia de empleo y trabajo digno, educación para que el individuo pueda entender, esto permite al médico tener mejor accesibilidad con la familia de a realizar las acciones de promoción y prevención de la salud.

Además todo un sistema epidemiológico bien estructurado, así como la coordinación ante un desastres con el Ministerio de Salud, la Defensa Civil y así elaborar un plan inmediato según las circunstancias.

Los Hospitales representado en los niveles secundario, terciario e institutos, para el ingreso de quienes los necesiten e Institutos para las investigaciones, Los programas más importantes que puso en práctica hasta el momento son:

1. Atención Materno Infantil (PAMI)
2. Prevención y control de VIH y SIDA
3. Prevención y control de las enfermedades crónicas no trasmisibles
4. Atención al adulto mayor
5. Atención primaria del niño
- 6.-Salud integral de Adolescentes
- 7.- Salud sexual y Reproductiva
- 8.-Prevenciony control de la Tuberculosis.
- 9.-Atencion primaria de Salud Mental
- 10.- Salud Bucal

Se lucha porque cada día la mortalidad infantil sea menor al igual que la morbimortalidad materna, en los controles de las enfermedades infecciosas se trabaja en las enfermedades no trasmisible, en los aspectos de promoción para cambiar los estilos de vida de la población, se brinda asistencia a los enfermos en los distintos centros asistenciales

En este momento prepara al personal de salud y a la vez a la población porque se prevee que para el 2050 la población estará más envejecida y se le enseña como auto cuidarse y brindar ayuda mutua, a través de los consultorios, policlínicos, hospitales en educación para la salud. Los autores consideran que aún queda un arduo camino por recorrer y este trabajo es para continuar en el trabajo por disminuir las enfermedades y disfrutar de una mejor calidad de vida.

## CONCLUSIONES

Las determinantes sociales de salud están dadas por las inequidades sanitarias, las situaciones, económicas, políticas y sociales de cada país y para mejorarla se necesita una gran fuerza de intereses, entre la población y el gobierno, así disminuir las enfermedades que dañan al hombre, el mundo de hoy a través de las acciones sanitarias de promoción, prevención y educación para la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Amaro Cano Ma del Carmen grupo de autores. Ambiente, Cultura, sociedad y salud Editorial Pueblo y Educación 2005 p.27 a 44

autores, C. d. (2013). Determinantes individuales y sociales de salud. *Revista Cubana de Salud*, 9.

Baltasar Vagué, A. (2017). *Promoción de la Salud basado en el Modelo Salutogénico*.

C.R Klans Thielman, C. J. (2005). *Organización Mundial de la salud. Informe sobre la Salud* . Obtenido de <http://www.intHeath and Sacuty Sumner>.

Cabrera Díaz, E. (2016). La Medicina Moderna como dispositivo al servicio del biopoder y la biopolítica. . *Bioética*.

OMS . (2008). *Consejo Ejecutivo y Asamblea Mundial de Salud Pública* .